



CONTROL PEDIATRICO DEL NIÑO CARDIOPATA

1. CARDIOPATIAS SIN ALTERACIONES HEMODINAMICAS
2. SITUACION DE INSUFICIENCIA CARDIACA
3. CARDIOPATIAS HIPOXEMICAS
4. ALTERACIONES DEL RITMO

ESTRATEGIA NUTRICIONAL

1. REQUERIMIENTOS CALORICOS: 175-180 Kcal/Kg/dia
2. DISTRIBUCION DE LAS CALORIAS
 - a. PROTEINAS: 10 – 15%
 - b. GRASAS: 35- 50%
 - c. CARBOHIDRATOS: 55 – 65%
 - d. LIQUIDOS: 135 – 150 cc/kg/dia
3. MINERALES:
 - a. SODIO: 2 – 3 meq/kg/dia
 - b. POTASIO: 2 – 3 meq/kg/dia 4 – 5 meq/kg/dia (SIRECIBE DIURETICO)
 - c. SUPLEMENTACION DE OTROS NUTRIENTES: HIERRO, ACIDO FOLICO, MAGNESIO, ZINC, NIACINA, SELENIO, VITAMINA E Y CALCIO.
4. RITMO Y VOLUMEN DE ALIMENTACION

ESTADO NUTRICIONAL

FACTORES FISIOPATOLOGICOS

1. FACTORES GENETICOS Y PRENATALES ASOCIADOS
2. EFECTO DE LA HIPOXEMIA:
 - i. CARDIOPATIA HIPOXEMICA
 - ii. METABOLISMO ANAEROBICO
3. ALTERACIONES HEMODINAMICAS SIGNIFICATIVAS
 - i. CARDIOPATIA CIANOGENAS PESO-TALLA
 - ii. CARDIOPARIA ACIANOGENAS: PESO
4. TRASTORNOS DE LA INGESTION , ABSORCION, DIGESTION Y METABOLISMO EN GENERAL
 - i. INGESTA CALORICA INADECUADA
 - ii. VELOCIDAD DE VACIAMIENTO GASTRICO DISMINUIDO
 - iii. DIFICULTAD PARA LA SUCCION
 - iv. ANOREXIA – FATIGA – TAQUINEA
 - v. AUMENTO DEL METABOLISMO BASAL
 - vi. ENTEROPATIA PERDEDORA DE PROTEINAS
 - vii. ESTEATORREA

INSUFICIENCIA CARDIACA – EDEMA E HIPOXIA
INTESTINAL – DISMOTILIDAD Y MALABSORCION
5. OTROS:
 - i. DIURETICOS – CITOQUINAS
 - ii. HORMONAS – INFECCIONES

INMUNIZACIONES

IGUAL ESQUEMA DE INMUNIZACION AL NIÑO SANO
INMUNOSUPRIMIDO

MEDICACIONES

CARDIOPATIA SIN AFECTACION HEMODINAMICA, NO EXISTE
CONTRAINDICACION

PRECAUCION CON:

- SIMPATICOMIMETICOS (FENILEFRINA – OXIMETAZOLINA)
- PARASIMPATICOMIMETICOS: ATROPINA (ANTIESPASMODICOS)
- ANTIHISTAMINICOS: BOLQUEO ALFA ADRENERGICO Y BETA
- ANTIASMATICOS: BETA BLOQUEANTES
- OTROS:
 - BARBITURICOS (DISMINUYE EL EFECTO BETA BLOQUEADOR)
 - CIMETIDINA (AUMENTA EL EFECTO BETA BLOQUEANTE)
 - ANTICONCEPTIVOS ORALES

EJERCICIOS

NO DEBE HABER RESTRICCION DEL EJERCICIO
CASOS ESPECIALES:

- LESIONES OBSTRUCTIVAS
- TRASTORNOS DEL RITMO
- ANTECEDENTES DE DOLOR PRECORDIAL
- SINCOPE

EFFECTOS DE LA ALTURA

800 mts/nM – NO EXISTE EFECTO (C,C, - HTP)

1400 mts/ nM – SATURACION DISMINUYE LIGERAMENTE

2300 mts/ nM – DISMINUCION IMPORTANTE

DESHIDRATACION

INSUFICIENCIA CARDIACA	CRISIS DE HIPOXIA
ESQUEMA PEDIATRICO	
IC GRAVE: 20 cc/kg/dia + perdidas anormales	HIDRATACION RAPIDA EXPANSION
IC MODERADA: 40 cc/kg/dia + perdidas anormales	CORRECCION DE ACIDOSIS
VIGILAR EQUILIBRIO ACIDO-BASE Y ELECTROLITICO	
BALANCE HIDRICO	

ANEMIA

CONCENTRADO GLOBULAR 5cc/kg

SANGRE FRESCA: 10 A 40 cc/kg

PROFILAXIS DE ENDOCARDITIS BACTERIANA

TETRALOGIA DE FALLOT – ESTENOSIS AORTICA – PCA- CIV – PGA –
PROTESIS – DERIVACIONES PALIATIVAS – ANTECEDENTES DE FIEBRE
REUMATICA

MANIPULACIONES BUCOFARINGEAS

INTERVENCIONES DEL APARATO GENITOURINARIO Y DIGESTIVO

CIRUGIA Y ANESTESIA

PREMEDICACION ANESTESICA: (NN)

ALIMENTACION: 8 HORAS DE AYUNO

PREVENCION DE ENDOCARDITIS INFECCIOSA

EQUILIBRIO ACIDO-BASE